

Taller Yoga para niños:

“Salvemos los fondos marinos”.

Dirigido:

Alumnado de Primaria. Adaptable a Infantil.

Proyecto Educativo:

Yoga Espacio de Libertad. Juegos cuentos y aventuras (YEL).

Libro:

Yoga, ser en la escuela. Una vía para crecer en salud emocional, física y mental.
Editorial Octaedro Andalucía. Granada 2021.

Autores:

Diana Ruano Almeida y José Luis Bernalte Molero (maestros especialistas en Educación Física, y profesores de Yoga). Ver curriculum en presentación digital.

Fundamentación:

Nuestras series de ¡Yoga en acción llega la diversión!, se enmarcan dentro del **Programa para la Innovación Educativa, Hábitos de vida Saludable “Creciendo en salud”**, promovido por la Consejería de Educación y Deporte.

Abordamos las facetas emocional, física y mental del niño, donde creamos un ambiente amoroso y de plena atención, en el que lo verdaderamente importante es que **los niños aprovechen el disfrute y la experimentación de su cuerpo mediante la diversión.**

Conectamos con la **Educación Medioambiental** generando una vivencia única, siendo la experimentación corporal, la imaginación y la visualización, la que facilitará la integración del mensaje de respeto y amor a la Tierra.

Recursos prácticos:

- Series: ¡Yoga en acción llega la diversión!
- Herramientas en el aula para diferentes momentos de la jornada escolar.
- Mensajes educativos y juegos de atención para autorregularse en la escuela y la vida diaria.
- Meditaciones simples y adaptadas.

Información y contacto

- Archivo adjunto: carta de presentación digital del proyecto YEL.
- Web: yogaespaciodelibertad.es

Tlf: Diana Ruano: 636806725

Tlf: Pepe Bernalte: 619566700